



- 1933 年-----1月20日出生於日本東京
- 1950 年-----於高校開始練習空手道
- 1951 年-----於淺草道場跟隨範士山口剛玄練習空手道
- 1952 年-----考獲黑帶初段
- 1954 年-----考獲黑帶貳段
- 1957 年-----考獲黑帶叁段.
- 1958 年-----於山口剛玄道場擔任教練 .
- 1961 年-----考獲黑帶四段及頒發鍊士稱號
- 1964年-----獲山口剛玄簽發師範證書
- 1965年-----考獲五段資格
- 1966 年-----獲山口剛玄頒發教士稱號
- 1970年-----考獲全日本空手道連盟剛柔會公認六段
- 1972年-----成立剛柔流空手道誠和會
- 1974年-----於東京押上地區開設道場授徒
- 1974年-----獲JKF(全日本空手道連盟)委任為國際級教練
- 1975年-----考獲全日本空手道連盟剛柔會公認七段
- 1986年-----考獲全日本空手道連盟剛柔會公認八段
- 1986年-----獲全日本空手道連盟剛柔會頒發範士稱號
- 2009年-----獲全日本空手道連盟剛柔會授予公認九段
- 2011年-----1月30日因肺病逝世於日本東京，終年78歲